

# EN ZE LEEFDEN NOG LANG EN...



**Fiona Brouwer is Relatie Specialist, opgeleid in Amerika in de traditie van John Gray, Harville Hendrix en Dr. Phil. Zij geeft workshops en coaching aan paren, individuen en aan het bedrijfsleven. Haar boek 'Ik ben een goede relatie', komt in september uit.**

Ik ga jullie een primeur geven, het is een geheim dat eeuwen verborgen is geweest. Je zou het kunnen vergelijken met de geheimen die onthuld zijn in De Da Vinci Code. Net zoals bij De Da Vinci Code mag het eigenlijk niet onthuld worden want de gevolgen voor de wereld zijn niet te overzien. Ik vraag jullie daarom ook de grootst mogelijke discretie in acht te nemen. Ben je er klaar voor? Het zit zo, de zin 'en ze leefden nog lang en gelukkig'..... blijkt niet te kloppen. Hij is namelijk niet waar!! Erg hè!? Ja, ik begrijp dat je je helemaal gek schrikt, zeker nu je op het punt staat om te trouwen. Maar ja, ik vind het onverantwoord als ik het niet zou vertellen en je met dat idee je huwelijk in stapt. Daarom kan ik het ook niet langer voor me houden. Wat is er nou eigenlijk aan de hand; uit diepgravend archeologisch en wetenschappelijk onderzoek blijkt namelijk dat die zin langer is geweest. In de loop van de eeuwen zijn er woorden tussen uit gevallen en verloren gegaan. Deze zin die in allerlei sprookjes, vertellingen, literatuur en films aan het einde van een liefdesverhaal gebruikt wordt, was dus in zijn de oorspronkelijke vorm langer. "En ze leefde nog lang en" is het eerste deel van de zin. Wat er daarna volgt, is nog niet helemaal duidelijk; ze hebben weliswaar losse woorden gevonden maar de zin die ze daaruit kunnen formuleren is zo afwijkend van het idee dat we altijd geloofd hebben dat zelfs de wetenschap er niet aan wil. Het is te schokkend! Want de originele zin is waarschijnlijk geweest,

**"EN ZE LEEFDEN NOG LANG EN MOESTEN ER HARD AAN WERKEN OM GELUKKIG TE WORDEN".**

Nou zet dat maar eens aan het einde van een sprookje ... Of laat een film daar mee eindigen....Daar trek je in deze tijd natuurlijk geen volle zalen mee. Wat denk je dat de gevolgen zullen zijn voor de filmindustrie, literatuur, kunst en niet te vergeten de opvoeding. Als dit waar is, dan moet alles anders, dan

worden relatie problemen dus normaal, zelfs niet te voorkomen! Hoe vertel je dat je kinderen? Dan moeten we op een heel andere manier naar onszelf gaan kijken. Als je volwassen bent, ben je dus nog helemaal niet klaar en je wordt niet automatisch gelukkig. Je moet er zelfs hard voor werken! Ik hoor je denken: Ja, kom nou, de liefde moet lopen; dat gaat vanzelf. Als het gaat om onze carrière dan is het een ander verhaal. Daar moeten we hard voor werken, maar toch niet voor de liefde. Tja, helaas blijkt het dus wel zo te zijn, hard werken aan je relatie, hard werken aan je carrière en ook nog tegelijk kinderen opvoeden. Vind je het gek dat ze het geheim willen houden. En dat is nog niet alles uit die vondsten die ze gedaan hebben, blijkt ook nog dat Verliefdheid een soort roes is. Ze noemen het een narcose van de natuur. Een truc om je er in te luizen, want als je van te voren zou weten wat er allemaal volgt op die verliefdheid zou je er waarschijnlijk niet aan beginnen. Dit verklaart natuurlijk ook de vele echtscheidingen. Als de roes is uitgewerkt kom je in de werkelijke wereld terecht. De illusie van de eeuwigdurende liefde zonder strubbelingen valt na de verliefdheid aan diggelen. De volgende fase dient zich aan, de onvolwassen relatie waarvan het kenmerk is de machtsstrijd. Dan begint het werken aan de relatie. Dat betekent dus vooral werken aan jezelf, aan het verder ontwikkelen van je persoonlijkheid. Om een goede relatie te hebben moet je namelijk zelf eerst een goede relatie zijn.

Je wilt nu je bruiloft afzeggen? Nee, nee je kunt bij mij geen claims indienen, ik heb me helemaal ingedekt met een batterij advocaten. Dan Brown heeft tenslotte ook de rechtzaken die tegen hem zijn aangespannen gewonnen. Een gewaarschuwd mens telt voor twee. Dat geldt voor jullie natuurlijk ook. Ik wens jullie daarom VAN HARTE alle geluk van de wereld TOE!

Ben je toch nieuwsgierig hoe je er aan kunt werken om gelukkig te worden? Volgende keer praten we verder.